

PREPARATION COMPETITION Noel 2016

	jeudi 22/12/2016	vendredi 23/12/2016	mardi 03/01/2017	mercredi 04/01/2017
Entraîneur	Jane	Jane	Jane	Jane
9:30 - 9:45	GROUPE BENJAMINES Caroline (Maeline ,Kency , Lilou, Clémentine, Lola, Naama, Margaux) et BENJAMINES MINIMES Nicolas (Cassy , Loane, Samantha) Aide ALain 9h30-12h00	GROUPE BENJAMINES Caroline (Maeline ,Kency , Lilou, Clémentine, Lola, Naama, Margaux) et BENJAMINES MINIMES Nicolas (Cassy , Loane, Samantha) Aide ALain 9h30-12h00	GROUPE Poussines/Benjamines Jane (Elora, Kenza,Méline, Maina, Diana, Kiara, Meylee, Dyonn, Louna) 9h30-12h00	GROUPE BENJAMINES Caroline (Maeline ,Kency , Lilou, Clémentine, Lola, Naama, Margaux) 9h30-12h00
9:45 - 10:00				
10:00 - 10:15				
10:15 - 10:30				
10:30 - 10:45				
10:45 - 11:00				
11:00 - 11:15				
11:15 - 11:30				
11:30 - 11:45				
11:45 - 12:00				
12:00 - 12:15	02:30	02:30	02:30	02:30
12:15 - 12:30				
12:30 - 12:45				
12:45 - 13:00				
13:00 - 13:15	GROUPE Poussines/Benjamines Jane (Elora, Kenza,Méline, Maina, Diana, Kiara, Meylee, Dyonn, Louna) et Poussines Caroline (Laurane, Clarisse, Roxanne, Maurane, Melia ,Tessa, Jaia, Eva, Ines) 13h-15h30 (Aide Jean Luc)	GROUPE Poussines/Benjamines Jane (Elora, Kenza,Méline, Maina, Diana, Kiara, Meylee, Dyonn, Louna) et Poussines Caroline (Laurane, Clarisse, Roxanne, Maurane, Melia ,Tessa, Jaia, Eva, Ines) 13h-15h30 (Aide Jean Luc)	GROUPE Poussines Caroline (Laurane, Clarisse, Roxanne, Maurane, Melia ,Tessa, Jaia, Eva, Ines) 13h-15h30	GROUPE BENJAMINES MINIMES Nicolas (Cassy , Loane, Samantha, Adjaya , Célia, Emilie, Candice) 13h-15h30
13:15 - 13:30				
13:30 - 13:45				
13:45 - 14:00				
14:00 - 14:15				
14:15 - 14:30				
14:30 : 14:45				
14:45 - 15:00				
15:00 - 15:15				
15:15 - 15:30				
15:30 - 15:45	02:30	02:30	02:30	02:30
15:45 - 16:00				
16:00 - 16:15	GROUPE BM Nico (Emilie, Candice , Célia, Adjaya) Groupe TC Caroline (Jennie, Melodie, Chloé, Mathilde, Loana, Marie, Léa) Groupe GAM (Jean Luc et Martin) 16h-18h30	GROUPE BM Nico (Emilie, Candice , Célia, Adjaya) Groupe TC Caroline (Jennie, Melodie, Chloé, Mathilde, Loana, Marie, Léa) Groupe GAM (Jean Luc et Martin) 16h-18h30	GROUPE BENJAMINES Caroline Maeline ,Kency , Lilou, Clémentine, Lola, Naama, Margaux 16h-18h30	Groupe TC Caroline (Jennie, Melodie, Chloé, Mathilde, Loana, Marie, Léa) Groupe GAM Jean Luc et Martin 16h-18h30
16:15 - 16:30				
16:30 - 16:45				
16:45 - 17:00				
17:00 - 17:15				
17:15 - 17:30				
17:30 - 17:45				
17:45 - 18:00				
18:00 - 18:15				
18:15 - 18:30				
18:30 - 18:45	02:30	02:30	02:30	02:30
TOTAL	07:30	07:30	07:30	07:30
TOTAL		30:00:00		
Ces entrainements sont destinés à la préparation de nos groupes de compétitions durant les vacances de Noel				